

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от «29» августа 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
2 группа раннего возраста
(холодный период)
ДОМА

1	Подъем, утренний туалет	06.30 –7.30
---	-------------------------	-------------

В ДЕТСКОМ САДУ

1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00 -08.00.
2	Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	08.00 -08.30.
3	Игры, самостоятельная деятельность детей (по подгруппам), утренний круг	08.30.-08.40. 08.40.-09.00
4	ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (по подгруппам)	08.30-08.45. 09.00.-09.10.
5	Второй завтрак	09.20.-09.25.
6	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА	09.25-11.30.
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 -11.55.
8	Подготовка к обеду. ОБЕД	11.55-12.30.
9	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00.
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, гимнастика после сна	15.00 -15.15.
11	ПОЛДНИК	15.15 -15.25.
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 -15.40.
13	ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (по подгруппам)	15.25 -15.40. 15.40.-16.10.
14	Самостоятельная деятельность	16.10. -16.20.
15	Подготовка к ужину УЖИН	16.20 -16.50.
16	Подготовка к прогулке, вечерний круг ПРОГУЛКА	16.50.-17.00. 17.00.-18.20.
17	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00.

ДОМА

1	Прогулка	18.30 -19.30.
2	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30.
3	Ночной сон	20.30- 06.30.

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от «29» августа 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
(холодный период)
ДОМА

1	Подъем, утренний туалет	07.00 -7.30
---	-------------------------	-------------

В ДЕТСКОМ САДУ

1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00 -08.20
2	Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	08.20. -08.45
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	08.45 -08.55
4	ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.00.-09.50
5	Второй завтрак	09.50 -10.00.
6	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА	10.00. -12.10
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 -12.30.
8	Подготовка к обеду. ОБЕД	12.30 -13.00.
9	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН	13.00 -15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 -15.15
11	ПОЛДНИК	15.15-15.25.
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25.-15.35
13	ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.40.-16.15
14	Самостоятельная деятельность	16.15. -16.20
15	Подготовка к ужину УЖИН	16.20.- 16.50.
16	Подготовка к прогулке, вечерний круг ПРОГУЛКА	16.50.17.00. 17.00.-18.20.
17	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20.-19.00.

ДОМА

1	Прогулка	19.00 -20.15
2	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 -20.45
3	Укладывание, ночной сон	20.45 -7.30

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
Детский сад №180 «Солнышко»
О.В.Безрукавнова
Приказ № 118 от 29 августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
2-я младшая группа
(холодный период)
ДОМА

1	Подъем, утренний туалет	06.30 –07.00
---	-------------------------	--------------

В ДЕТСКОМ САДУ

1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00 -08.15.
2	Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	08.15 -08.45
3	Игры, самостоятельная деятельность детей (по подгруппам), утренний круг	08.45 -09.00.
4	ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.00.-09.40.
5	Второй завтрак	09.40 -09.50.
6	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА	09.50 -12.00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 -12.20
8	Подготовка к обеду. ОБЕД	12.20– 12.50.
9	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН	12.50 -15.00.
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 -15.15.
11	ПОЛДНИК	15.15 -15.25.
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 -15.40.
13	ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.40 -15.55.
14	Самостоятельная деятельность	15.55. -16.20.
15	Подготовка к ужину УЖИН	16.20. -16.50.
16	Подготовка к прогулке, вечерний круг ПРОГУЛКА	16.50.- 17.00. 17.00. -18.20.
17	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20- 19.00.

ДОМА

1	Прогулка	19.00 - 20.30
2	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30 – 20.50
3	Укладывание, ночной сон	20.50 - 07.30

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
Детский сад №180 «Солнышко»
О.В.Безрукавнова
Приказ №118 от 29 августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа
(холодный период)
ДОМА

1	Подъем, утренний туалет	06.30 — 07.00.
---	-------------------------	----------------

В ДЕТСКОМ САДУ

1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00 — 08.30.
2	Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	08.30 -08.50.
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	08.50 — 09.00.
4	ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.00.- 10.50.
5	Второй завтрак	10.50. - 11.00.
6	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА	11.00.- 12.40.
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40.-12.50.
8	Подготовка к обеду. ОБЕД	12.50.-13.15.
9	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН	13.15 -15.00.
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 -15.15.
11	ПОЛДНИК	15.15. -15.25.
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25. -15.35.
13	ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.35.-16.05.
14	Самостоятельная деятельность	16.05. -16.20.
15	Подготовка к ужину УЖИН	16.20.- 16.45.
16	Подготовка к прогулке, вечерний круг ПРОГУЛКА	16.45.-17.00. 17.00.- 18.30.
17	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30. - 19.00

ДОМА

1	Прогулка	19.00 -20.30
2	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30 -21.00
3	Укладывание, ночной сон	21.00 - 7.00

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от «29» августа 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
(холодный период)
ДОМА

1	Подъем, утренний туалет	07.00 -7.30
---	-------------------------	-------------

В ДЕТСКОМ САДУ

1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00 -08.20
2	Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	08.20. -08.45
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	08.45 -08.55
4	ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.00.-09.50
5	Второй завтрак	09.50 -10.00.
6	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА	10.00. -12.10
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 -12.30.
8	Подготовка к обеду. ОБЕД	12.30 -13.00.
9	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН	13.00 -15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 -15.15
11	ПОЛДНИК	15.15-15.25.
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25.-15.35
13	ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.40.-16.15
14	Самостоятельная деятельность	16.15. -16.20
15	Подготовка к ужину УЖИН	16.20.- 16.50.
16	Подготовка к прогулке, вечерний круг ПРОГУЛКА	16.50.17.00. 17.00.-18.20.
17	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20.-19.00.

ДОМА

1	Прогулка	19.00 -20.15
2	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 -20.45
3	Укладывание, ночной сон	20.45 -7.30

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
Детский сад №180 «Солнышко»
О.В.Безрукавнова
Приказ № 118 от 29 августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
(холодный период)
ДОМА

1	Подъем, утренний туалет	06.30 - 7.00
---	-------------------------	--------------

В ДЕТСКОМ САДУ

1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.00.- 08.20.
2	Подготовка к завтраку ЗАВТРАК	08.30. - 08.45.
3	Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	08.45.-09.00.
4	ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	09.00.-10.30.
5	Второй завтрак	10.30.-10.35.
6	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА	10.35 -12.30.
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30. –12.40
8	Подготовка к обеду. ОБЕД	12.40.- 13.10.
9	Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН	13.10 - 15.00.
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15.
11	ПОЛДНИК	15.15 - 15.20.
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25.- 15.40.
13	ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.40.- 16.00.
14	Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.20.
15	Подготовка к ужину УЖИН	16.20 - 16.45.
16	Подготовка к прогулке. Вечерний круг ПРОГУЛКА	16.45. - 17.00. 17.00. - 18.20.
17	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20.-19.00.

ДОМА

1	Прогулка	19.00 -20.30
2	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30 -21.00
3	Укладывание, ночной сон	21.00 - 07.00